

ZINAL 2012 Suiza

19.-24.8.

YOGA & AYURVEDA 39o Congreso Internacional

Ayurveda – la ciencia de la vida – ha tenido una participación considerable en las nuevas terapias y parece que sea introducido en Europa definitivamente, como en su tiempo el Yoga – el arte de vivir en la Unión – se estableció también. Los textos fundadores de Ayurveda, incluyendo Caraka Samhita, regularmente citan el Yoga, nos hablan también largamente de la meditación como un método terapéutico y del uso de la purificación y de los ejercicios de respiración. La dietética es una parte esencial de la terapia ayurvédica, aunque difiere un poco de la alimentación llamada «yogica», pero se puede decir que la necesidad de una alimentación adecuada sigue siendo una de sus similitudes. Los oradores de Zinal también tratarán de introducir la dimensión espiritual y filosófica de Ayurveda que en nuestro tiempo prefiere limitarse a sus efectos terapéuticos. De la misma manera, hay que continuar afirmando los valores de la práctica curativa y preventiva del Yoga que a menudos se presentan solo como espirituales. El público en general conoce el Ayurveda como un método de masaje con aceite o como una deliciosa comida india picante, éstos son solo algunos aspectos aislados de una terapia de amplio campo aún desconocido en Occidente. La medicina tradicional de la India tiene tantas ramas y disciplinas como la medicina convencional occidental.

SWAMI YOG-ANAND BHARATI

Invitado de Honor **PM+T+C** // FR, EN

Sanyasin, Yogi y Vaidya (médico ayurvédico). Él nació en un entorno empresarial, en una familia india profundamente espiritual. Después de amplios estudios, tanto en los textos filosóficos antiguos y la ciencia moderna, renunció a la vida familiar y entró en la Orden de Sanyasin. Entró en el camino que se convertiría en la misión de su vida: «Enseñar y difundir en todo el mundo el conocimiento antiguo y la filosofía con el fin de garantizar una vida humana, sana y feliz». Reside en Francia desde 1982 y vive que la otra mitad del año en Varanasi. Él fue el primero en Francia introduciendo al masaje ayurvédico.

PONENTES

Quim Altés: PV+T // ES
Licenciado en Filología Árabe por la Universidad de Barcelona. Experto en Lengua y Culturas de India e Irán por la Universidad de Salamanca. Formador de Profesores de Yoga de la AEPY (Asociación Española de Practicantes de Yoga). Profesor del Método Feldenkrais® que aplica al Yoga enriqueciéndolo y facilitando su práctica. Certificado en Ayurveda por el Instituto Ayurvédico de Valencia. Músico especializado en Yoga del Sonido.

Carlos Fiel: C // ES, FR
Fundador, hace más de 30 años, de la Asociación de Yoga Sadhana de la que es presidente y director pedagógico. Formador de profesores y de formadores de yoga. Conferenciante y profesor habitual en congresos y universidades tanto en España como en Europa, impartiendo conferencias y cursos especialmente de yoga, meditación o de aplicación médico-terapéutica del yoga como en la medicina psico-somática o en la psico-anatomía.

Miquel Gaborró: PM+T // ES
Profesor-formador de profesores de yoga AEPY, miembro de su Comité pedagógico. Director del Centro de Yoga El Om. Qi Gong instructor. Terapeuta manual (terapia de masaje, osteopatía, RPG).

Pilar Luna Calatayud: FC // ES, FR
Profesora de yoga titulada en España y Francia. Especialista en Acupuntura por Universidad de Shanghai, combina la medicina occidental y la oriental en beneficio del paciente, porque la salud no entiende de fronteras ni de nacionalidades, analizado desde la ciencia y el rigor. Experta en Nutrición y Salud Pública. Imparte yoga en prisiones y hospitales. Considera el yoga una herramienta útil en la salud e imprescindible en el desarrollo personal.

Amandino Figueiredo: FC // PO, FR
Presidente da Federação de Yoga Portuguesa. Formado em Ayurveda pelo Dr. José Rugué Jr. (Brasil) Yoga Brahma Vidya Sri Foundation Vajera, e com o Dr. Subhash Ranade Universidade de Pune, na Índia.

Sandra Landi: PM // IT
Miembro del Consejo de Administración FIY; profesor cualificado del yoga en el Instituto Superiore di Formazione. Práctica desde hace 20 años en el Centro de Yoga Integral, ha completado su formación con diferentes experiencias en la India en el Ashram de Papa' Ramdas Swami Veda

EL PROGRAMA DIARIO es rico y variado, más de 10 horas por día. Antes del desayuno, por la mañana 12 prácticas de yoga en diferentes idiomas se ofrecen. Durante el día se puede asistir a seminarios de formación continua, por lo menos uno en cada idioma. También hay conferencias, talleres, clases de cocina ayurvédica. Antes de la cena se le invitará a practicar yoga, canto o escuchar música. Por la noche se le ofrece una programación interactiva cultural y musical, sin olvidar un encuentro informal con las federaciones miembros de la UEY.

HORARIO DIARIO

07.00–08.30
práctica de la mañana
10.00–12.00
formación continua o taller o conferencia
12.00–14.00
comida ayurvédica
14.30–16.30
formación continua o taller o conferencia
17.15–18.45
práctica vespertina
20.30–22.00
animación nocturna

PARA COCINAR Y COMER SEGÚN LOS PRINCIPIOS DEL AYURVEDA, PARA DETERMINAR SU CONSTITUCIÓN AYURVÉDICA Y DISFRUTAR DES TRATAMIENTOS QUE REGENERAN

Curso de cocina y comida ayurvédica
Vibusha Laurence Rochat
Equipo profesional de cocina y comedor
40 asientos para el almuerzo en el Hotel Trift
(se requiere reservación)

Consultas individuales
Jean-Pierre Bigler
Dr. Naveen Gupta
Dr. E.P. Jeevan
Vincent Maréchal

Masajes Ayurveda
Nicolas Ballet
Maya Flückiger
Gabi Gillissen
Sonia Favretto
Heidi Rasmussen



ESPECTÁCULO Y ANIMACIÓN CULTURAL

Gran concierto y la sala de música todos los días
Sukhdev Mishra (violín)
Rajib Karmakar (sitar)
Tristan Auvray (tabla)

Espectaculo Kalarippayat (arte marcial de la India del sur)
Rajesh Chirackal, Binoy Palayil,
Shyne Tharappel, Manoj Kutta

Espectáculo Bollywood Dance y Disco
Rafaela Tanner y su grupo



TARIFAS DEL CONGRESO Antes de 15 de junio 2012: **245 € / 310 CHF** // A partir del 16 de junio 2012: **295 € / 365 CHF**

PAGO DE LA UNIÓN EUROPEA DE YOGA, BÉLGICA

- **NUEVO: posibilidad de pago directo por el sistema seguro de Paypal en www.euycongress.org**
 - **para Suiza:** PostFinance cuenta, **Bulle N° 10-19869-3** (francos suizos), **IBAN CH 77 0900 0000 1001 9869 3** y **BIC POFICHBEXXX**
 - **para Bélgica:** Fortis cuenta, **Lieja N° 001-0947792-81** (Euros)
 - **Otros países europeos:** cuenta de Fortis, Lieja, **IBAN: BE 36 0010 9477 9281** y **BIC GEBABEBB** (Euros)
- Los gastos bancarios son pagados por el remitente. El registro se lleva a efecto en la recepción del pago. No se aceptan cheques.

Cancelación: por e-mail uey@skynet.be o carta, el reembolso completo hasta 2 meses antes del congreso. El 50% hasta 1 mes antes del congreso. Fuera de estos plazos no hay reembolso. Un sustituto será aceptado, si se anuncia al menos 24 horas antes del inicio de la congreso. **Gastos de anulación: € 50.00 / 65 CHF** se mantendrá en todos los casos.



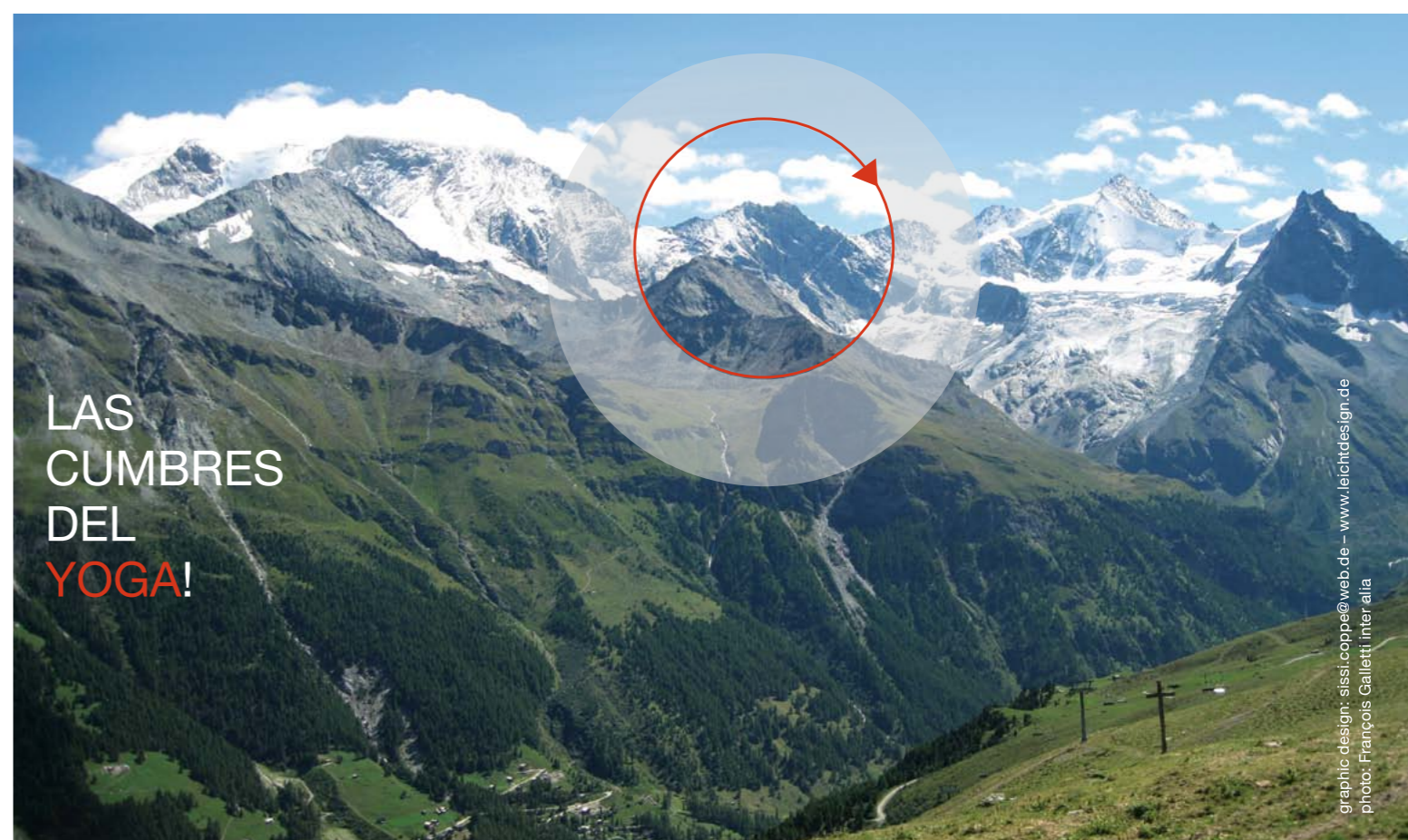
Bharati. En la actualidad participa a la maestría de especialización en Yogawellness, organizado por Sarva Internacional de Yoga en la Universidad de Parma.

Riccardo Ruggeri: T+S // IT, EN
Riccardo sigue Carlos Fiel desde casi veinte años, hizo el diploma de yoga en la escuela Yoga Sadhana. Es también alumno con el maestro EP Kalaripayat Vasudeva Gurukkal (CVN Kalari Kaduthuruthy).

Walter Ruta: PM+T // FR, IT
Formado en Italia, siguió estudiando el arte de enseñar en Occidente. Discipulo de Sri Sri Sri Satchidananda en Madras Yogi silencioso, mejora la transmisión del enseñanza recibido a través la aplicación práctica y la investigación.

Gualtiero Vanucci: PV // IT, ES
Comenzó a practicar en 1971. En 1978 se graduó en el Instituto Integral Yoga de A. Van Lysebeth. Sus numerosos viajes a la India le puso en contacto con los grandes maestros del Yoga como Vimala Thakar, Swami Satyananda de la Bihar School of Rishikesh y Chidananda Swami. Enfoques para el budismo a través de la reunión con el vietnamita Thich Nath Han Mónaco. Colabora con Yoga Sadhana España.

Serge Aubry: FC // FR
Jean-Pierre Bigler: T+C+CA // FR, DE
Sylviane Campet: PM // FR
Carolyn Clarke: PM // EN
Claire Dalloz: PV+T // DE, EN
Jean-Yves Deffobis: T+C // FR
Philippe Djoharikian: PM+PV+C // FR
Heather Elton: PV+T // EN
Ina Fischer: PM+PV // NL
Michèle Grandclément-Lefèvre: FC+PV // FR
Eveline Grieder: PV+C // FR
Dr. Naveen Gupta: C+T+CA // EN
Dr. E.P. Jeevan: C+T+CA // EN
Birgit Jennissen-Hampe: FC+PV // DE
Dr. Laurence Maman: T+C // FR
Vincent Maréchal: FC+CA // FR
Armand Mensingh: PM+T+C // NL
Tara Michaël: C // FR
Alexander Peters: FC+PV // DE, EN
Vibusha Laurence Rochat: CC // FR, EN
Ivo Sedlacek: T // EN
Dr. Ronald Steiner: PM+T // DE, EN
Flor Stickens: FC+PV // NL, FR
Geza Timcak: T // EN
Kerstin Tschinkowitz: PM+T // DE
Klaas-Jan van Velzen: FC+T // NL
Roland Witzemann: PM+T // DE
Dr. Eckhard Wolz-Gottwald: C // DE



LAS CUMBRES DEL YOGA!

Le recomendamos que se registre desde el principio en el sitio www.euycongress.com para elegir su práctica de la mañana, la formación continua, sus talleres/conferencias que desea reservar. El espacio en las salas es limitado, esperar para hacer la reservación directamente en Zinal, puede poner en peligro su elección.

39o Congreso Internacional: Yoga & Ayurveda // Zinal 19.-24.8.2012

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Enviar a
Union Européenne de Yoga Secrétariat
en Gérardriede 29 – B 4000 Liège Belgique
Tel/fax: +32 43 68 62 69
Correo: uey@skynet.be
www.euycongress.com
www.yogaeurop.com



Apellido..... Nombre.....
Calle.....
Código Postal..... Ciudad.....
País.....
Tel.
E-Mail.....
Lengua materna.....
Yo soy: practicante profesor en formación
Nombre de Escuela.....
Edad <30 30-50 >50 >60

DE // Deutsch
EN // English
ES // Español
FR // Français
IT // Italiano
NL // Nederlands
PO // Portugues