

II Jornades sobre l'estrès en els professionals docents.

L'estrès laboral: Malalties que pot provocar i recursos terapèutics.

Dates: 19 i 20, divendres i dissabte, Març 2010

Organitza

Col·legi Oficial de Doctors i Llicenciats en Ciències i Lletres de Catalunya (CDL)

Amb la col·laboració de

Secció Professional de Psicologia de l'Educació del COPC (Col. Oficial de Psicòlegs de Catalunya).

I GRELDO (Grup de Recerca sobre Estressors Laborals Docents) del COPC (Secció Professional d'Educativa).

Comissió Organitzadora

Montserrat Caselles (directora EAP Eixample).

Josep Maria Elias (president Col·legi de Pedagogs).

Diana Grandi (sotsdegana Col·legi de Logopedes de Catalunya).

Antoni Madueño (CCOO).

Ana Martorell (GRELDO, UB i UIC).

Mónica Pintanel (UAB).

Joan Riart (GRELDO, Secció d'Educativa del COPC i URL).

Montserrat Rubert (UGT).

Joaquim Serrabona (president de la Secció d'Educativa del COPC).

Secretaria tècnica:

Agnès Creus del CDL

Montserrat Renom del CDL

Comissió Científica

Marià Baqués URL

Ana Martorell UB

Joan Riart URL

Carles Virgili URL

Lloc

Col·legi de Doctors i Llicenciats en Ciències i en Lletres de Catalunya

Rambla Catalunya, 8

08007 Barcelona

Preu

Col·legiats / No col·legiats: 65,00 €

Inscripcions i pagaments a formacio@cdl.cat Montserrat Renom.

Jornades acollides al Pla de Formació de la Generalitat de Catalunya. 20h. Amb certificat d'assistència.

Distribució horària aproximada

Divendres dia 19:

8'45 h Lliurament de la documentació

9'00 h Presentació de les jornades: Josefina Cambra. *Degana del Col·legi Oficial de Doctors i Llicenciats en Ciències i en Lletres de Catalunya*

9'15 h Resum del 1r Congrés sobre l'estrès en el cos docent, celebrat el passat mes de gener de 2009. **Ana Martorell Sabaté.** *Membre de la Junta de la Secció d'Educativa del COPC. Membre de GRELDO. UB i UIC.*

9'30 h Ponència 1:

Els estils cognitius i la relació amb la tipologia de trastorns somàtics en els docents. **Joan Riart Vendrell** *Membre de GRELDO. Professor dels estudis de Psicopedagogia, Psicologia i Magisteri Blanquerna, Universitat Ramon Llull, i del grup de recerca GRAO. Cap del Departament d'Orientació de l'Escola Lestonnac Barcelona.*

10'15 h Ponència 2:

Els elements estressors biosomàtics en els docents (Qüestionari). **Marià Baqués Trench i Carles Virgili Tejedor.** *Professors dels estudis de Psicologia. FPCEE Blanquerna Universitat Ramon Llull. Membres del GRELDO*

11'00 h Pausa

11'30 Ponència 3:

L'Educació de la veu: un camí per a prevenir l'estrès vocal. **Diana Grandi de Trepat.** *Sotsdegana del Col·legi de Logopedes de Catalunya.*

12'15 h Ponència 4:

La formació per a la salut laboral docent és prevenció. **Xavier Monferrer Troncho.** *Àrea de Programes de Formació. Subdirecció General de Formació i Desenvolupament del Personal Docent. Departament d'Educació. Generalitat de Catalunya.*

13'00 h Dinar

15'00h Pannell 1: Teràpies biosomàtiques. Professionals experts en:

◆ **Abordatge terapèutic i preventiu de l'Osteopatia davant l'estrès i les somatitzacions.** **David Gallego López.** *Llicenciat en INEF (UB) Llicenciat en Osteopatia per la Universitat de Mainston (Regne Unit).*

◆ **Ioga i control de l'estrès.** **Marta García Victoria.** *Terapeuta gestalt i professora de ioga.*

◆ **La tècnica del massatge Shiatsu per combatre l'estrès.** **Teresa Arnal Antequera.** *Docent i terapeuta de shiatsu. I Jaume Bort Anducas* *Fisioterapeuta, professor i terapeuta de shiatsu.*

17'00 h Tallers pràctics simultanis:

♦ **El biofeedback i les seves repercussions en el cos. Oriol Mercadé i Canals.** *Psicòleg. Màster en Psicologia de l'Esport i Postgrau en Gestió d'Entitats Esportives. Tècnic certificat en Biofeedback i Neurofeedback.*

♦ **La sofrologia en el docent i en l'adolescent, un doble benefici. Elena Periz Secanilla.** *Mestra i Màster en Sofrologia Caycediana. Natalia Caycedo Desprez: Metge psiquiatra. Diplomada en neuropsicologia i neurofisiologia. Màster Sofrologia Caycediana* **Koen Van RangelRooy.** *Metge i Fisioterapeuta. Master en Sofrologia Caycediana*

18'45 h Fi de la sessió

Dissabte dia 20:

9'00 h Pannell 2. Teràpies de relaxació. Professionals i docents experts en:

♦ **La Musicoteràpia com a activitat de prevenció i alleujament de l'estrès docent.** **Pau Gimeno Ortuño** *Màster en Musicoteràpia per La Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna (URL). Professor de la Facultat de Formació del Professorat (UB) i professor de música en un centre de secundària*

♦ **Respiració i relaxació. Mònica Pintanel Bassets.** *Doctora en Psicologia. Professora en la Facultat de Psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona i conductora de grups de relaxació i antiestrès en empreses i en el sector docent.*

♦ **Equilibri psicofísic i Tai Chi. Iñaki Azcona i Toscas:** *Mestre; Tècnic d'expressió i Psicomotricitat; Psicopedagog i Quiroterapeuta. Assessor psicopedagògic i Consultor de la Universitat Oberta de Catalunya.*

♦ **Tècniques de Relaxació Vivencial Aplicades a l'Aula (Programa TREVA).** **Luís López González.** *Doctorand en Psicopedagogia per la UB. Trainner i membre del Focusing Institute of New York (EEUU).*

11'00 h Pausa

11'30 h Ponència 5:

L'estrès: Tasques dels sindicats CCOO i UGT en relació a la salut laboral. **Antoni Madueño Ranchal** de CCOO i **Montserrat Rubert Belenguer** de FETE-UGT. *Secretaris i responsables de salut laboral dels respectius Sindicats.*

12'15 h Ponència 6.

El moviment espontani com alliberador de l'estrès. **Joaquim Serrabona Mas.** *President de la Secció Professional de Psicologia Educativa del COPC.* I **Antònia Serrabona Mas.** *Especialista en "Seitai" (Tècnica japonesa físico-psíquica).*

13'00 h Dinar

15'00 h Panell 3: Els elements emocionals en la prevenció i pal·liació dels efectes biosomàtics de l'estrès. Professorat universitari expert en:

♦ **Resiliència. Francesc Marro Fantova.** *Doctor en pedagogia, psicòleg i mestre. Responsable de plans i programes de la Subdirecció General de Seguretat i Salut del Departament d'Educació. Generalitat de Catalunya.*

♦ **Educació Emocional. Imma Cases Hernandez.** *Doctora en pedagogia, psicòloga i mestra. Màster en Psicologia Clínica. Certificat internacional EMDR. Col·laboradora de ICE. Professora d'institut i de l'assignatura "Trastorns de Conducta i Personalitat" i "Practikum" a la Universitat Ramon Llull.*

♦ **El cansament emocional en els docents. Núria Arís Redó.** *Doctora en psicologia. Professora de la Universitat Internacional de Catalunya UIC.*

17'00 h Presentació de Comunicacions: Temps de presentació d'estudis i comunicacions.

♦ **Viure en aules relaxades... Eulàlia Muñoz Bárcena.** *Catedràtica de Llegua anglesa i professora de ioga per l'AEPY. Professora en actiu de l'IES Mercè Rodoreda a L'Hospitalet de Llobregat. Formadora del RYE (Research on Yoga in Education)*

Encarnación Romero Buiza. *Catedràtica de Llegua anglesa i practicant de ioga. Formada en RYE i professora en actiu de l'IES Mercè Rodoreda a L'Hospitalet de Llobregat.*

♦ **L'estrès i la relaxació emocional. Tècniques. Joan Riart Vendrell.** *Dr. en Psicologia. Membre del Grup de Recerca dels Estressors Laborals Docents (GRELDO) de la Secció d'Educativa del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC). I del Grup de Recerca en Assessorament i Orientació (GRAO) de la facultat de Psicologia i Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna. Universitat Ramon Llull.*

♦ **Espai per a altres comunicacions**

19'00 h Cloenda.

Normes per la presentació de comunicacions:

Per tal de fer unes presentacions uniformes de **les comunicacions**, s'hauran de considerar els següents punts:

- 1.- Qui presenti una comunicació haurà d'estar inscrit a les Jornades. Almenys una de les persones que sigui autora de la comunicació ha d'inscriure's a les Jornades.
- 2.- El format de la comunicació en Microsoft Word per a Windows. *En català*.
- 3.- Lletra "Times New Roman", mida 12. Format "normal", espais interlineals "senzill".
- 4.- Marges tot volt de la pàgina, 24 punts, el marge normal, la configuració automàtica.
- 5.- Es recomana prescindir, dins el possible, de la lletra negreta i del subratllat. Per destacar apartats o conceptes, es pot utilitzar l'enumeració, el punt i a part i *la lletra tombada*.
- 6.- Extensió de la comunicació: sobre les 8-10 pàgines, s'aconsella especialment no sobrepassar, entre l'escrit i referències bibliogràfiques i possibles il·lustracions, gràfics, etc.) les 10 pàgines.
- 7.- Notes al peu de la pàgina corresponent, taules, gràfics i altres il·lustracions, dins el text, no al final.
- 8.- Al principi de la comunicació constarà: *el títol*, i a sota:
Comunicació presentada a les 2nes Jornades sobre l'estrès en els professionals docents. Col. de Doctors i Llicenciats. Barcelona (19 i 20 març del 2010)
I a sota: *el/els autors/es amb una-dues línies de currículum i amb l'adreça electrònica dels autors/es*.
- 9.- Nombre màxim de persones per comunicació: quatre.
- 10.- A continuació constarà el: *resum o abstract*. Síntesi que apareix al començament (i que cal escriure un cop acabat el treball). 5 a 15 línies.

Diu amb molta brevetat:

- 1.- Propòsit o objectius del treball.
- 2.- Hipòtesi
- 3.- Breu descripció de la mostra, disseny i resultats. Cas de mètode quantitatiu.
- 4.- Conclusions a les que s'arriba.

Al final inclou paraules clau. De 2 a 6-8.

El Resum cal escriure'l en català i castellà.

- 11.- La introducció conté dos punts ineludibles: El propòsit i l'estat de la qüestió.
- 12.- La metodologia seguida ha d'explicitar bé, en cas de ser quantitativa, la mostra, el disseny, el procediment.
- 13.- Els resultats han d'explicitar les tècniques estadístiques utilitzades. Depenent de la metodologia emprada.
- 14.- La discussió i les conclusions han d'obrir noves línies de recerca i/o qüestionament.
- 15.- I la bibliografia ha de ser de les referències fetes, no bibliografia sobre el tema, en general, a no ser que l'escrit o reclami. Tant la normativa APA com la ISO, ambdues són vàlides.
- 16.- Les comunicacions s'han de lliurar abans de la **data límit del 15 de febrer del 2010**, al Comitè Científic, data improrrogable per a poder tenir editats en CD les comunicacions pels dies del congrés.