

ENCUENTRO NACIONAL DE YOGA EL ESCORIAL 5, 6 Y 7 DE MARZO 2010

Por favor marque con una x para escoger los talleres a los que desea asistir, es muy importante rellenar este apartado para la buena organización de los grupos.

Hay talleres para el público en general y formación continua, exclusiva para profesores titulados.

SÁBADO DE 7.45 A 9H

Práctica dinámica de Hatha Yoga colectiva para despertar el cuerpo

- SALA A **Público en general** Marisol Melián
Despertando el cuerpo al nacer el día – todos somos principiantes
- SALA B **Público en general** Lula Cañas
Saludamos el día con sonidos de *Gayatri*

SÁBADO DE 10 A 11.45H

- SALA A Taller **Público en general** Habib BA
Ahimsa como soporte a la práctica
- SALA B **Formación continua** Amable Díaz
Aplicación psicológica de *Yamas y Niyamas*

SÁBADO DE 12 A 13.45H

- SALA A Taller **Público en general** Pilar Ínigo
Sauca: limpieza psicosomática a través de la respiración y el sonido
- SALA B **Formación continua** Montserrat Serra
Conocimiento de uno mismo como camino espiritual

SÁBADO DE 18.15 A 19.45H

- SALA A Taller **Público en general** Amable Díaz
Interiorización del valor de los *Yamas y Niyamas* a través de la práctica
- SALA B **Formación continua** Marisol Melián
Veracidad y moderación en la transmisión – *Satya y Brahmacharya*

DOMINGO DE 7.45 A 9H

- SALA A Taller **Público en general** Montserrat Serra
Los *Niyamas* en el contexto de la práctica del yoga
- SALA B **Formación continua** Pilar Ínigo
Svadyaya e Ishvarapranidhana, del conocimiento del yo al emerger del ser a través del yoga y la psicología transpersonal

DOMINGO DE 10 A 11.45H

- SALA A **Público en general** Marisol Melián
Santosa como una actitud ante la vida
- SALA B **Formación continua** Habib BA
Ahimsa, Tapas, Svadyaya, Ishvarapranidhana como formación continua para el estudiante.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Rellenar inscripción y enviar a:

AEPY C/ Nil Fabra, 36, ent. 2ª B 08012 Barcelona
Tel. 932374241 Fax 932378631 o secretaria@aepy.org

Apellidos.....

.....

Nombre.....

Dirección.....

Ciudad.....

CP.....

Provincia.....

Teléfono.....

Mail.....

PLAZAS LIMITADAS

Ingreso hasta el día 1 de febrero 2010

Socios AEPY 180€
No socios 230€

Ingreso hasta el día 15 de febrero 2010

Socios AEPY 200€
No socios 250€

FORMA DE PAGO

Transferencia bancaria o ingreso

(deberá remitirnos junto a este boletín de inscripción, fotocopia del resguardo, indicando su nombre y apellidos)

- Caixa de Pensions nº de cta. 2100 3085 21 2200293410
- Cheque nominativo a nombre de AEPY

Fecha límite de inscripción 20 de febrero 2010, si desiste después de esta fecha no habrá lugar a devolución.